

## Les nouvelles réalités socio-sexuelles des jeunes : mieux comprendre pour mieux intervenir à titre de parents

Les messages à caractère sexuel véhiculés dans certains médias (ex.: télé-réalités, publicités, vidéoclips, etc.) ou par l'intermédiaire d'Internet (ex. : jeux vidéos en ligne, célébrités ou influenceur.e.s sur les réseaux sociaux, sextos, cyberpornographie, etc.) peuvent parfois diffuser une image stéréotypée, réductrice voire préoccupante de la sexualité.

Quel impact cela peut-il avoir sur la perception que les jeunes se font de la séduction, des relations amoureuses, de l'intimité, du consentement ainsi que sur leur propre vécu (ex.: insatisfactions corporelles, perception stéréotypée de la séduction, pression à « sortir avec quelqu'un » ou à avoir des activités sexuelles, confusion entre la sphère publique et privée, anxiété de performance, etc.).

Devant ce bombardement de messages sexuels, il importe d'aider les jeunes à en décoder le sens et à être critique.

La question des repères (dignité, bienveillance) et des limites (sécurité) est essentielle en matière d'éducation à la sexualité. Et c'est à nous, adultes (parents, intervenant.e.s), de les accompagner dans cette incontournable réflexion sur la « connaissance de soi et sur le rapport aux autres ».

**Conférencière :** Francine Duquet, Ph. D.

Sexologue, Professeure au Département de sexologie de l'Université du Québec à Montréal  
Directrice du Projet *Outiller les jeunes face à l'hypersexualisation*

Site web: [www.hypersexualisation.uqam.ca](http://www.hypersexualisation.uqam.ca)

Mme Duquet a conçu divers programmes d'éducation à la sexualité téléchargeables gratuitement ([www.hypersexualisation.uqam.ca](http://www.hypersexualisation.uqam.ca))

**Pour les jeunes du secondaire (1<sup>er</sup> et 2<sup>ième</sup> cycles : 12 à 17 ans) :**

- *Oser être soi-même*. Programme d'éducation à la sexualité pour les 12 - 17 ans (Duquet et coll., 2023). Disponible en anglais également : *Be True To You*.
- *Séduction, Sentiments amoureux et Intimité : quand ça nous transporte et quand ça dérape* (Duquet et coll., 2020)

**Pour les enfants du 3<sup>ième</sup> cycle primaire (10-11 ans) :**

- *On est encore des enfants!* Programme de prévention de la sexualisation précoce (Duquet, 2017)

Secondaire

Conférence  
aux parents